LES INFOS DE LA SEMAINE

MERCREDI 11 NOVEMBRE

En raison du jour férié, les cours de cette journée n'auront pas lieu.

Les personnes inscrites aux cours de Taï-Chi ou de Gym du mercredi pourront, si elles le souhaitent, rattraper leur séance en participant à l'un des cours proposés :

- **MARDI** • Mouv & Relax ou Gym douce
- **JEUDI** • Gym douce ou Yoga

COURS DE PILATES DU MARDI SOIR

18h15 – 19h15

Cours complet.

Les inscriptions sont désormais closes. Nous ne pouvons malheureusement plus accueillir de nouveaux participants sur ce créneau.

Merci de votre compréhension.

Gym-Pilates Neuvic